

另一端

敢說出口。
 訓練，也開始嘗試下廚。但是這些我卻不
 飲、宵夜、宵夜、宵夜，開始日復一日的核心
 飲料、宵夜、宵夜，開始日復一日的核心
 做好準備般的，為了這一天，過去我戒掉
 苦的那天，再也不要醒目的紅字，像是
 消退的跡象，但是這次我暗自希望領回報
 被通知三酸甘油酯超標，就連護診也沒有
 而代之的是心虛訕笑，早在剛入學的健檢
 看看我有沒有腦！玩笑褪却後，取
 做身體檢查前還開玩笑的跟朋友們說
 地知道要當個健康的人有多麼不易。
 在非瘦不可的第二天，我就真真切切

師說嚴重的話會導致青光眼，當下我先安
 許多次之後，得到的數據越來越高，護理
 裂。那是一台會朝眼睛噴氣的機器，失敗
 在我踏進測眼壓的小房間的瞬間，天崩地
 環節全都無異常通過，暴風雨前的寧靜，
 是我知道這裡的機器都不會峇氣。接續的
 。置身健檢中心居然有親切的感覺，只
 口氣把肚子清理乾淨回到二樓的健檢中心
 ，你不要跟我講，就離開診間，我嘆了一
 免油炸食品：「醫生留下一句我不知道
 想為自己平反一下」我不吃甜食，也都避
 不注意就英年早逝的悲鳴。儘管如此我仍
 自愛。然後我還從他眼神裡讀到我可能稍
 前的小姐年紀輕輕身體就搞成這樣，多不

甜。他表情複雜，不過我猜他是想說眼
 脂肪肝。不要愛吃又不動，吃太油又吃太
 膽囊還有其他的看起來都還好，只是你有
 東西我看不懂，只見醫生微皺眉說道：「
 一個動作，螢幕上一團團或黑或白或灰的
 是個波見過世面的鄉下小丫頭，一個指令
 ，首先是十三樓的腹部超音波檢查，我就
 理師領著你到下一個地點接受不同的考驗
 是這個詞出現在醫院似乎是不太好的。
 整套健檢的過程就像是闖關遊戲，護
 頭，醫院的情況用人聲鼎沸也不為過，只
 人亮起的瞬間都朝著另一端邁步。相比外
 。外頭飄著細雨，馬路這邊的行人亦小綠
 道台北沒有住媽媽嗎？我向同行朋友說
 當時是母親節前夕，街道冷清。難

詞後面藏著一個天大的慈悲——只要減重
就會好。就算我的身體質量指數正常、體
脂率也正常，我仍要減下十公斤，從這一
天起，我非瘦不可。
在非瘦不可的第二天，我跟著量身安
排的課表做運動，我汗如雨下，喘得就要
換不過氣，好不容易結束補充蛋白質還要
疑神疑鬼的問這是正確的吗？會不會又讓
我更胖？在這天晚上，我明白當個健康的
人好難，但是我只有做才能活明年母親節
前夕還給媽咪一個健康的女兒。

壞了。我的人生還年輕的那一端，卻正
在走向死亡。幸好，在這些可怕的專有名
詞中，我的身體在無人知曉的狀況下，漸漸
不合群的大學生。只是金玉其外，敗絮其
中，比起其它同齡的人，我更像個養生的
確認看看。表情卻一樣複雜。
，去掛新陳代謝科好吗？一定要去喔，
醫生，這個醫生更讓我覺得事情還有餘地
點腫大、一點點而已啦。比起十三樓的
臨界的邊上了。你的甲狀腺好像有一點
，禁食禁水八小時的我已經口乾舌燥到最
吞口水、再吞一次，雙手在左右兩邊游移
。最後一個關卡由醫生在脖子上觸診，
故。她說這也不無可能。
慰自己昨晚熬夜，又隱形眼鏡戴超時的緣



程沛茜

只是一個喜歡練練字、寫寫字的人，僅是一個幸運的人。
喜歡看電影、吃東西，太陽大了不出門，下雨了也不出門的宅女，或許哪一天我們會相遇在某間電影院的門口也說不定。

得獎感言

第二次參加這個比賽，很高興連續都有入選，讓我又理由堅定自己繼續下去。謝謝自己每次都在截稿時間有好的靈感出現讓我完成滿意的作品，也謝謝大學老師在文學創作課堂上帶給我的啟發。



鍾文音

審評評語

文字靈動，有戲謔的俏皮，藉著身體檢查，玩味出另一種養生人，最後一句：還給媽咪一個健康的女兒，是整篇文章圓滿的句點。