

玩新北小玩字

國中組

由上而下，由右而左書寫

 學校：秀峰高中
 姓名：陳宥瑄

 班級：102
 指導老師：陳勇維老師

捨不得

「捨不得」這三個字在每個人心中都有不同的詮釋，也許是捨不得親人不告而別的離去；也許是遺失了對自己來說重要非凡的紀念品；也許是捨不得失去一位真心的摯友；也許是搞丟了隨身物品，如：手機、包包、等……；也許是摸著長滿灰塵的泛黃相片而溼了眼眶，勾引出當年的種種往事，心有所感觸；也許是在面臨做抉擇多件自己喜愛的人、事、物時，感到萬分的不捨與難以忘懷。

而我自己，是捨不得見到他人的痛苦。

在這幾月來，多起新聞事件一直不停傳入耳中，我看到電視畫面多起的車禍，造成現場血肉模糊；獨居老人因被冷漠或延誤送醫而致死；又或者是有某些剛出生的嬰兒遭到父母親的遺棄；還有些家長因需長期出外工作把兒女棄

置家中，導致孩童全體自殺的悲劇，以及半年前鄭捷在捷運上亂砍傷人演變到最近的劉小妹妹妹割喉案，讓我感到一股莫名的不安，覺得社會問題層出不窮，腦袋靜靜得沉澱了許久，心中感觸良多，使我對捨不得又有了一番更深的領悟。

我捨不得車禍那些受傷的人皮開肉綻的痛苦；我捨不得正在加護病房與死神博鬥的病患；我捨不得那些孤獨無依的弱勢享受不到家庭的溫暖；我捨不得那些無怨無故遭到殺害的人，更為他們的親人感到難過，回想著電視上那些畫面，一幕又一幕的浮現在我腦海中，剎那間，那份捨不得又更加強烈，淚水禁不住的奪眶而出，於是我想化悲憤為力量，可是現在國一生的我，到底又能為他們做些什麼？但我告訴自己一定幫得上忙，礙於時間與金錢的限制，我想我可以在假日空檔之餘多去關懷弱勢團體，又或者將自己的小撲滿捐給需要幫助的人，把自己捨不得的那份

心給填滿。

將心比心是捨不得的主軸，因為有了同理心因而產生了憐憫心，起了憐憫心就會對自己的行為負責，想不到捨不得的力量能夠指引一個人行善的方向，如果這份心都能存於所有人心，就能使社會更美麗。

我期許自己在未來的日子裡，也能常常不忘初衷，多行善，化小愛為大愛，進而能夠感化我周遭的人一起行動，我想我的人生中將會是多麼的多彩多姿，和無比的快樂，不是嗎？