

分心不是妳的錯

黃啓芳

7 准考證寄來了，放在櫥櫃。L 父親
 對女兒說，深怕她不去考試。7 知道了 L
 門碰一聲關上，女兒又把自己鎖在房裡。
 近幾年只要在家，她幾乎把自己關在
 房裡。不跟家人說話，吃飯時也總在三分
 鐘內迅速解決，轉身又躲進房裡。惹得父
 親暴跳如雷，父女關係緊張無比。
 女兒從小是個過動兒，除了睡覺之外
 她總是在沙發上爬上爬下。話尤甚多，可
 以持續講五個小時。現在竟然從大三起都
 沒有跟父親好好坐下來講過話，父親感嘆
 7 你可以花五個小時的車程回家，卻不願

足，而是被迫分心，使他們的聰明使不出
來，導致學習、工作、人際關係長期處於
失敗中。其成因疑似腦部功能不足，使他
們無法專心。嚴重需投以藥物，輔以良好
親職功能、學校教學、社會支持，強調他
們的優勢，減少污名化，給予整合性治療
，才能讓他們的人生由黑白變彩色。

閱讀這一連串的訊息如同晴天霹靂
，但也如溺水者抓到救命繩索，多年來的
困惑逐漸清晰，為什麼小時候甜美的天使
，長大會如刺蝟般尖銳傷人，父親終於明
白在面對醫學院繁重的課業，女兒壓力有
多麼鉅大，不捨的心油然而生，寫道：「
分心不是你的錯，親愛的女兒讓我們一起
克服它！」父親諒解的按出簡訊。



黃啓芳

男，46年次，臺南鹽水人。中國文化大學法學碩士、輔仁大學法律系、臺南師專畢業。曾任國小教師、法務部科長、獲臺北縣國小教師寫字比賽第二名、全國書法比賽二代組甲等。著有《一枝草一點露》，現從事文創工作。

獎金
得感

藉由這次得獎出版品的流通讓更多人認識「注意力不足過動症」ADHD，鼓勵患者尋求專業協助，改善學習和人際關係，讓他們的人生由黑白變彩色。

醫院把ADHD的門診放在精神科，讓患者、家人卻步，呼籲醫院三思，患者不要理會他人眼光，找人幫忙最要緊，人生不等人。

把這個獎獻給所有勇於面對，並試著走出ADHD困境的人，祝福你們。



方群

審評
評語

親子關係向來是最稀鬆平常卻也最難妥善處理的問題，然而從彼此對立到相互諒解，解決困境並學習成長，這也是不分長幼所必須勇於承擔的使命。本篇以誠摯的態度處理親子間的衝突與和解，內容平實卻也真切動人。